

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA

OUTUBRO/2021

	2ª FEIRA 18/10	3ª FEIRA 19/10	4ª FEIRA 20/10	5ª FEIRA 21/10	6ª FEIRA 22/10
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite integral batido com polpa de morango	Chá Matte sem açúcar Biscoito	Leite integral com cacau em pó Bolacha	Chá sem açúcar Biscoito de polvilho
ALMOÇO 15:00	Arroz branco Feijão Farofa com ovos, cenoura, tomate e milho Suco de laranja	Arroz branco Feijão Frango ao molho Salada de alface e tomate Fruta: Melancia	Arroz colorido Feijão Linguiça assada com batata Salada de pepino Suco de acerola	Pão francês Carne moída ao molho Suco de goiaba Fruta: banana	Arroz Polenta cozida Frango ao molho de tomate Salada Suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	363,57	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		56 gr	12 gr	9gr	
		62%	14%	24%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.